

DESARMANDO

LA CARCASA VACÍA:

Guía Pedagógica para la **coordinación** de **Talleres de Masculinidades**



#TramasDiversas #PensemosDiverso



Desarmando la Carcasa Vacía: Guía Pedagógica para la Coordinación de Talleres de Masculinidades

1. Encuadre Estratégico: La Necesidad de una Pedagogía para Varones

El abordaje de las masculinidades en la trama escolar y comunitaria no representa una opción pedagógica secundaria, sino un imperativo ético y social de primer orden. Vivimos en una estructura que impone una "ley" sobre los cuerpos, sancionando con violencia —física o simbólica— a quienes se desvían de los rasgos estereotipados. En este escenario, el facilitador debe posicionarse como un estratega y agente de cambio: su misión no es señalar "monstruos" ni alimentar una retórica punitivista, sino desarticular un dispositivo de poder histórico que nos precede.

El propósito fundamental de esta guía es proporcionar herramientas para desarmar la "carcasa vacía" de la masculinidad normativa. El objetivo es transformar la resistencia en reflexión crítica, entendiendo que el patriarcado no es solo un sistema de opresión hacia mujeres y disidencias, sino una estructura que deshumaniza al propio varón. Al trabajar las masculinidades, no solo buscamos erradicar la violencia, sino también reconstruir la salud mental y la capacidad de empatía en los jóvenes, permitiéndoles habitar el mundo sin el peso de un guion que les exige la agresión como prueba de existencia.

2. El Género como Dispositivo y Guion Social

Para que los participantes se sientan empoderados para cambiar, el coordinador debe primero desnaturalizar la masculinidad, moviéndola del terreno de la biología al de la cultura y la historia.

- **Género:** Es un dispositivo de poder y una tecnología social que interpreta culturalmente los cuerpos, dividiéndolos de forma binaria para asignarles jerarquías. No es un hecho biológico, sino un "guion" de comportamiento.
- **Socialización de Género:** Proceso educativo e invisible (familia, escuela, medios) que entrena a los individuos en lo que es "propio" de su sexo asignado, castigando la desviación.
- **Masculinidad:** Concepto relacional que se construye por oposición a la feminidad. Es histórico y mutable; no depende de los genitales, sino de la performance social constante.

La importancia de la desnaturalización: Si logramos que los jóvenes comprendan que la masculinidad es un guion aprendido y no un destino genético, les devolvemos la agencia. Entender que el género es "histórico" significa que puede ser reescrito. Esta es la clave pedagógica: la incomodidad de no encajar deja de ser un fallo personal para convertirse en un acto de libertad política.

3. La "Carcasa Vacía" y los Mandatos de la Masculinidad Normativa

Hablamos de una "**Carcasa Vacía**" porque la masculinidad heredada no tiene contenido propio más allá de la negación de lo femenino. Es una estructura que el varón

debe llenar perpetuamente con pruebas de virilidad para mantener su "credencial de macho". Este sistema se sostiene sobre cuatro mandatos principales:

1. **Proveedor:** Exigencia de éxito económico y dominio del espacio público. Prohíbe el involucramiento en tareas de cuidado y la vida doméstica.
2. **Protector:** Basado en la premisa de la debilidad ajena. Deriva frecuentemente en el control, el celo y la idea de posesión sobre los cuerpos de las mujeres.
3. **Procreador:** Mandato de potencia sexual ininterrumpida y conquista constante. Prohíbe la vulnerabilidad, el miedo al desempeño y la pausa en el deseo.
4. **Autosuficiencia / Restricción Emocional:** El imperativo de ser "duro". Prohíbe pedir ayuda, expresar dolor, ternura o cualquier emoción que sea leída como "débil".

El peso de la Cofradía Masculina: Estos mandatos no se cumplen en soledad; se validan en el grupo de pares. La "cofradía" funciona como un tribunal que exige **rituales de iniciación** (bautismos, ritos deportivos o sexuales) para reafirmar el poder. En este espacio, el silencio cómplice es el cemento que une al grupo: para pertenecer, el varón debe callar ante la violencia de sus pares, sacrificando su propia ética para no ser el próximo blanco de la sanción social.

4. La Dialéctica del Poder: Privilegios y Costos de la Masculinidad

La masculinidad normativa opera bajo una paradoja letal: otorga privilegios de mando, pero resulta autodestructiva para quienes la ejercen. La socialización de riesgo y la falta de registro del dolor se traducen en una crisis humanitaria cuantificable.

- **Impacto Cuantitativo:**
 - **8 de cada 10 suicidios** a nivel mundial son de varones, debido a la incapacidad de tramitar el malestar emocional.
 - Casi **9 de cada 10 homicidios** son cometidos por varones, evidenciando la violencia como único lenguaje de resolución de conflictos.
 - Más del **80% de la propiedad de la tierra** está en manos masculinas, aunque es crucial señalar que la mayoría de las mujeres propietarias lo son por **herencia de sus padres**, reforzando el rol del varón como único gestor histórico del patrimonio.
 - En regiones como Córdoba, queda menos del **3% de Monte Nativo**. Existe una correlación directa entre el ecocidio y el mandato de fortaleza: los varones suelen percibir la ecología y el cuidado del entorno como una práctica "femenina" y, por ende, la rechazan.

La trampa de la autosuficiencia: Esta desconexión con la vulnerabilidad impide que los varones protejan su propio territorio y salud. La "fortaleza" les impide llegar a tiempo a las consultas médicas y los empuja a conductas temerarias (accidentes, consumos) para demostrar que no tienen miedo. El privilegio de mando se paga con años de vida y calidad de vínculos.

5. El Desafío de la Autocrítica: Violencia, Complicidad y el "Otro"

El mayor obstáculo en el taller es la resistencia psicológica a reconocerse como parte del problema. El varón tiende a externalizar la violencia, proyectándola en "locos o monstruos", lo que le permite mantener su imagen de "buen tipo".

- **Violencia Simbólica:** Prácticas cotidianas (chistes, cosificación) que sostienen la jerarquía.
- **Complicidad Machista:** El aval silencioso en el grupo de WhatsApp o el vestuario que valida el acoso.

Estrategia para el Facilitador: Para evitar que el grupo se cierre defensivamente, debemos pasar **de la culpa a la responsabilidad**. La culpa paraliza; la responsabilidad moviliza. Cuando un participante dice "yo no soy así", el facilitador no debe confrontar su moral, sino interpelar su silencio: *¿Qué sucede en tu grupo cuando alguien no cumple el guion? ¿Qué precio pagas por tu silencio?* El objetivo es transformar el malestar individual en un compromiso colectivo para romper los rituales de la cofradía.

6. Marco para el Consentimiento Libre y Entusiasta

El consentimiento es la herramienta práctica para interrumpir la dialéctica de la dominación. Debe presentarse no como un límite legal, sino como una ética del placer y el encuentro.

Los Pilares del Consentimiento:

- **Libre:** Sin presiones, chantajes o insistencias.
- **Informado:** Sin engaños sobre prácticas o riesgos.
- **Específico:** El "sí" a una cosa no es un "sí" a todo.
- **Continuo:** Puede revocarse en cualquier microsegundo de la interacción.
- **Entusiasta:** Es la presencia de un deseo activo. **La ausencia de un "no" no es un "sí"**.

El obstáculo del "Procreador": El mandato de potencia constante es el principal enemigo del consentimiento entusiasta. Un varón que siente que "siempre debe poder y querer" vivirá un "no" como una amenaza a su virilidad. Solo desarmando la exigencia de ser un procreador infalible se puede habitar la vulnerabilidad necesaria para un consentimiento real y respetuoso.

7. Hacia Masculinidades Nutricias y Diversas

El horizonte no es la anulación del varón, sino su liberación. Las **Masculinidades Nutricias** son aquellas que eligen "dar alimento, sustentar y abastecer" los vínculos en lugar de dominarlos.

Características de la Masculinidad Nutricia:

- **Emanar la faceta emocional:** Abrazar el afecto, la ternura y la alegría sin permiso externo.
- **Corresponsabilidad:** El cuidado no como "ayuda", sino como ejercicio activo de ciudadanía doméstica.
- **Desobediencia al mandato:** Capacidad de renunciar a privilegios para ganar humanidad.

Checklist de un Aliado (Práctica Diaria):

1. **Conciencia de privilegios:** Reconocer el espacio que ocupamos.

2. **Escucha informada:** No protagonizar luchas ajenas; informarse por cuenta propia.
3. **Actitud responsable:** Saber que vamos a fallar y ser capaces de pedir disculpas sin victimizarnos.
4. **Coherencia y consistencia:** El cambio no se toma vacaciones; se sostiene en el grupo de amigos, no solo frente a las mujeres.

8. Guía Metodológica para la Coordinación de Grupos

El coordinador es un facilitador de la educación popular: su rol es articular la teoría con la vivencia corporal. El éxito no es un discurso políticamente correcto, sino una grieta en la armadura del participante.

Estrategias de Facilitación:

- **Manejo de la incomodidad:** Si el grupo está demasiado cómodo, no hay cambio. La tensión es el motor; úsela para devolver preguntas en lugar de dar lecciones.
- **Desarmar la defensa de "El buen tipo":** Cuando externalicen la violencia hacia "monstruos", traiga la reflexión al aquí y ahora: *¿Quién de nosotros nunca se rió de un chiste sexista por miedo a quedar fuera del grupo?*

Caja de Herramientas: Propuestas de Talleres

Taller 1: ¿Qué es y qué no es la masculinidad?

- **Dinámica del Globo:** Reflexión sobre estereotipos asociados a los colores y conductas.
- **Recurso Audiovisual:** Para cerrar, se recomienda proyectar los spots del canal **#PensemosDiverso** que analizan al "varón argentino" y al "hombre ideal" para debatir quién juzga nuestra masculinidad.
- **Enlace:** [Masculinidades - #PensemosDiverso](#).

Taller 2: Mandatos, Privilegios y Costos

- **Caminata de Identidad:** Reconocimiento de ventajas sociales y costos en salud.
- **Recurso Audiovisual:** Se sugiere el video **"Los privilegios masculinos"** (Cap. 26 de la Caja de Herramientas) para visibilizar cómo las ventajas cotidianas de los varones a menudo invisibilizan desigualdades estructurales.
- **Reflexión:** Analizar por qué los privilegios suelen ser "invisibles" para quienes los detentan.

Taller 3: Violencia, Complicidad y Consentimiento

- **Tarjetas de Debate:** Definir grupalmente "complicidad machista" y "consentimiento".
- **Recurso Audiovisual:** Proyectar los spots sobre **Consentimiento** de **#PensemosDiverso**. Complementar con el video **"Explicamos el consentimiento"** para trabajar la idea de que no es solo la ausencia de un "no", sino la presencia de un "sí" entusiasta y continuo.
- **Consigna:** "Si reenvías (una foto íntima sin permiso), eres cómplice".

Taller 4: Masculinidades Libres y Diversas

- **Producción de Fanzines o Podcasts:** Crear materiales propios que "apaguen" mandatos violentos y "enciendan" relatos de igualdad.
- **Recurso Audiovisual:** Utilizar los documentales y fotomontajes del canal **#PensemosDiverso** como disparadores para que los jóvenes imaginen formas de habitar la masculinidad que incluyan la sensibilidad, el cuidado y el afecto.

Recursos de producción propia

Para profundizar en los talleres, pueden acceder a la lista de reproducción completa y materiales didácticos en:

- **Sitio Web #PensemosDiverso (FCH -UNRC):**
<https://www.hum.unrc.edu.ar/pensemosdiverso/>
- **Canal #PensemosDiverso (FCH -UNRC):**
[youtube.com/@pensemosdiverso59](https://www.youtube.com/@pensemosdiverso59).
- **#entramadx (FCH -UNRC):**
<https://www.hum.unrc.edu.ar/genero-y-diversidades-entramadx-n5/>

Cierre: La transformación de las masculinidades es la gran oportunidad histórica de los varones para recuperar su salud, sus vínculos y su libertad. Al desarmar la carcasa vacía, no solo dejamos de ser agresores; comenzamos, finalmente, a ser humanos.